

студио за психотерапия

АЛТЕРНАТИВА

гр. Пловдив

организира

ПРАКТИЧЕСКИ СЕМИНАР

Неорайхианска психотерапия и

холоotropно дишане

Първа част:

Индивидуално и трансперсонално начало в

психичното израстване

30.04.2011 г. (събота), 10.00 ч. – 18.00 ч



10.00 ч. – 11.00 ч. Теория: „Биоенергия, мускулни блокажи и роля на тялото в психичния живот”

11.10 ч.–12.20 ч. Практическа работа (workshop): „Актуализиране на психични проблеми чрез анализ на тялото”

12.30 ч. – 13.20 ч. Теория: „Трансперсонални нива на психиката”

13.40 ч. – 18.00 ч. Практическа работа: Холоotropно дишане

Водещи:

Петър Кралев, магистър по психология, специалист по неорайхианска психотерапия към Westdeutsche Academie и специализант по холоotropно дишане към EUROTAS

Иван Тричков, магистър по консултативна психология, специализант по телесно ориентирана психотерапия към ИПТТ

Юлиян Казенов, магистър по психология, водещ по холоotropно дишане

Гр. Пловдив, ул. „Васил Априлов” – 20, ет. 2; Телефони: 0887705582; 0895469490

Цени за участие: в семинара – 35 лв. ; само в холоotropното дишане – 20 лв.

Желателно е предварително да се заяви участие заради избора на подходяща зала в сградата. По възможност да се носят постелки за практическата работа.